

10月お誕生日会おめでとうございます

祝百歳



寿



11月の
お誕生日

11月お食事

メニューの他に旬の食材の料理が3~4品付きます

月	火	水	木	金	土	日
1 シチュー	2 白菜と肉団子のスープ	3 甘辛鶏ごぼう	4 鮭と茸のおこわ風	5 鶏肉のねぎソース	6 ビビンバ	7
8 ハッシュドポーク	9 炊き込みご飯	10 カジキの野菜味噌餡	11 鶏のトマト煮込み	12 タコライス	13 鶏天	14
15 チキンカレー	16 揚げカジキのおろし煮	17 鶏のガーリック焼き	18 肉団子と白菜の煮物	19 しんじょう揚げ	20 茸の和風おろしハンバーグ	21
22 五目ちらし	23 チキンカツ	24 豚肉の玉ねぎ風味	25 鶏と大根のさっぱり煮	26 三色丼	27 サーモンフライタルタルソース添え	28
29 温うどん	30 天津飯					

都合により献立内容を変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。皆様の召し上がりたい料理がございましたらスタッフへ声をかけてください。

デイサービスゆうゆう倶楽部でのステキなひとときをお伝えいたします

ゆうゆう通信

2021
11月号



発行：デイサービスゆうゆう倶楽部

〒222-0012 横浜市港北区富士塚 1-4-30 フリーダイヤル 0120-294-135 Tel/Fax 045-430-1866